

## Social

# Les soins à domicile sont en forte hausse à La Côte

**Cette augmentation supérieure aux autres régions du canton est due à un vieillissement plus important de la population**

Yves Merz

La Fondation de La Côte pour l'aide et les soins à domicile doit faire face à une explosion des demandes. L'ouverture du Centre médico-social (CMS) de Saint-Prex en janvier et le dédoublement prévu de celui de Gland l'année prochaine font partie des mesures les plus visibles. Mais pour le directeur, Jacques Charbon, les enjeux dépassent les questions d'infrastructure pour le personnel. Il s'agit surtout de placer les aînés dans un environnement social mieux sécurisé et de reconsidérer le rôle essentiel des proches aidants, «car, sans eux, c'est tout le système qui serait fragilisé».

Ces dix dernières années, les activités des CMS de La Côte ont doublé. Et cette forte croissance va se poursuivre, révèle le rapport d'activité 2012 que la fondation vient de publier. Selon les projections démographiques, la population de 75 ans et plus va passer de 10 400 personnes en 2012 à 14 850 en 2020. Cette hausse de 42,6% est nettement supérieure à la moyenne cantonale (23,5%). En plus, les personnes vivent plus longtemps, et plus longtemps chez elles. Bref, tous les paramètres sont réunis pour expliquer cette explosion des soins à domicile.

## Du rôle des Communes

Jacques Charbon ne s'en plaint pas. Que les personnes âgées passent moins de temps à l'hôpital et dans les EMS, c'est finalement le but à atteindre. Mais encore faut-il s'interroger sur les conditions de vie à domicile. «Il ne s'agit pas seulement de fournir des soins de base, des soins infirmiers et des aides au ménage, il faut aménager un environnement favorable aux personnes âgées afin qu'elles ne souffrent pas d'isolement, qu'elles soient en sécurité, et qu'elles puissent se déplacer hors de chez elles.»

Le directeur de la Fondation de La Côte est convaincu qu'un tel projet doit s'appuyer sur une large vision de la société et donc sur des partenariats avec tous les acteurs concernés. «Le rôle des Communes est central, car ce sont



Dans le cadre des soins à domicile, l'infirmière Emilie Perrollaz (à g.) est un renfort précieux pour Danielle Michel, proche-aidante de son mari Jean-Pierre. ALAIN ROUËCHE

42,6

C'est, en pour-cent, la hausse des activités des CMS à La Côte. Elle est nettement supérieure à la moyenne cantonale de 23,5%.

elles qui mettent en place un cadre de vie pour leurs habitants, avec des commerces et des services de proximité.» Sans oublier la question des transports et de la sécurité. A ce sujet, on attend aussi d'intéressants progrès dans

la domotique. Un projet pilote utilisant un système intelligent de prévention des incidents domestiques est d'ailleurs en cours à Morges.

D'autre part, le partenariat avec les hôpitaux doit être amélioré. La fondation envisage d'avoir des collaborateurs au sein même des établissements hospitaliers. Le but est de mieux préparer les retours à la maison. Et de mieux évaluer le degré de gravité d'un incident survenu à domicile afin de mieux adapter l'intervention (urgence en ambulance, aide du CMS ou simple conseil par téléphone). Une première expérience

de ce type sera lancée cet automne.

De plus en plus souvent, le vieillissement plus tardif des personnes à domicile s'accompagne de déficiences mentales. Pour y faire face, il faut renforcer les compétences du personnel soignant, donc la formation. Et pour élargir les soins palliatifs à domicile, une prestation à la charge du client dont le coût est dissuasif, la fondation demande davantage de moyens.

## Du temps et de l'argent

Enfin, et surtout, Jacques Charbon veut attirer l'attention des politiques sur l'importance du rôle joué par les proches aidants. «On ne peut pas considérer leur contribution comme étant naturelle. Il faut les reconnaître comme des partenaires essentiels, les considérer comme des collègues, et, pour cela, prendre le temps de les écouter, de les conseiller.»

C'est ce temps précieux à consacrer aux proches aidants qui manque actuellement aux collaborateurs des CMS. Et c'est à ce niveau surtout que le directeur de la Fondation de La Côte réclame davantage de moyens. «Si cette force-là n'est pas soutenue et valorisée, l'effet financier sera considérable. Il y aura des coûts énormes pour la société. Il faut un déclic pour changer les mentalités et pour que les politiques comprennent cet enjeu.»

## Plus de vieux qu'ailleurs?

● Détrompez-vous. Dire qu'à La Côte le taux de vieillissement est aujourd'hui supérieur aux autres régions du canton de Vaud ne signifie pas que les vieux y sont plus nombreux. Fut un temps où la population y était plus jeune qu'ailleurs dans le canton et La Côte ne fait que rattraper la moyenne cantonale. Pourquoi? Explication de Philippe Wanner, professeur en démographie à l'Université de Genève: «Cette région a connu une très forte croissance démographique dans les années 1970 et 1980, de par l'arrivée de

jeunes ménages souvent propriétaires, cadres supérieurs principalement. Ce qui se traduit aujourd'hui par des personnes dépassant l'âge de la retraite. Ces baby-boomers nés dans les années 1940 ont quitté les centres urbains pour s'installer durablement à La Côte. On est dans le cas d'une population plutôt sédentaire, qui vieillit progressivement. Le coût élevé des logements accroît en règle générale la sédentarité. En outre, à partir de 65-70 ans, on observe très peu de mobilité interrégionale.»

## Langues étrangères à la crèche de Tolochenaz

**Une crèche «verte» verra le jour aux portes de Morges. Elle sera même ouverte pendant les vacances**

Bonne nouvelle pour les parents de la région morgienne qui cherchent désespérément une place de crèche pour leur bambin. Le 1er septembre, une nouvelle crèche de 78 places (nourrissons et enfants jusqu'à 5 ans) ouvrira ses portes à Tolochenaz, au sein du Lake Geneva Park. Sans oublier une école enfantine pour une douzaine d'élèves.

«Il s'agit d'un concept de crèche totalement novateur. Chez nous, les enfants sont familiarisés avec le respect de la nature, à travers plusieurs activités, qui se déroulent essentiellement dehors. Nous avons par exemple un potager. Le tout pour des repas aux aliments bio et de proximité», lance Barbara Lax, directrice et fondatrice de l'entité au nom tout trouvé: «Little Green House», soit la petite maison verte.

En plus de cette dimension «verte», la crèche projetée peut compter sur un autre avantage

que les parents apprécieront: la découverte de langues étrangères. «Nous avons des éducateurs anglophones, germanophones et francophones. Le but n'est pas de rendre les enfants trilingues, mais de sensibiliser leurs oreilles aux sonorités étrangères.»

«Le but n'est pas de les rendre trilingues, mais de sensibiliser leurs oreilles»

Barbara Lax, fondatrice de la crèche «Little Green House»

Et Barbara Lax de préciser une autre particularité de la future crèche: ses horaires des plus flexibles. «Sur demande, la crèche pourra rester ouverte un peu plus tard le soir. De plus, la structure accueillera les enfants durant les heures de bureau. Et ce même durant les vacances. Nous sommes même en train de réfléchir à un accueil de nuit.»

E.BZ



La version 1962 de la fable *Le corbeau et le renard*. LDD



Un nouveau graphisme pour la même fable en 2013. LDD

## Des fables à répétition pour le médaillon floral

**Depuis cinquante-cinq ans, les jardiniers de Nyon illustrent des thèmes d'actualité au parc du Bourg-de-Rive**

Pour les vieux Nyonnais qui se promènent ces jours-ci au bord du lac, le motif floral du parc du Bourg-de-Rive a un air de déjà-vu. En effet, le thème choisi cette année pour illustrer cette mosaïque, la fable *Le corbeau et le renard*, avait déjà orné ce grand jardin en 1962. «Nous n'avons pas trouvé, pour 2013, un sujet d'actualité assez fort, alors nous avons décidé de reprendre ce thème, mais travaillé d'une autre manière cinquante ans plus tard», explique Hugues Rubattel, chef des Espaces verts de la ville de Nyon.

C'est son prédécesseur, Emile Amaudruz, qui avait lancé la tradition de ce médaillon floral, qui a trouvé sa place définitive dans ce parc public en 1958, l'année du bimillénaire de la cité. Son premier motif, un cavalier romain sur un cheval cabré, rendait hommage aux fondateurs de la Colonia Julia Equestris, les vétérans de l'armée de Jules César. Les années suivantes, le jardinier-chef s'était laissé inspirer par les fables de La Fontaine pour égayer le parc. On raconte que c'était une façon pour ce chef de service au caractère bien trempé de faire la morale aux autorités. Et de leur rappeler gentiment que «tout flatteur vit aux dépens de celui qui l'écoute».

En 1963, avec le motif d'un bateau à voile, le médaillon prenait sa forme définitivement ovale, avec des dessins légèrement déformés en longueur. Une astuce pour rétablir la perspective dans ce talus très pentu, afin que les passants voient un dessin parfaitement proportionné depuis le bas du parc. En moyenne, il faut aujourd'hui entre 18 000 et 22 000 plantes pour réaliser cette mosaïque complétée de surfaces en gravier coloré.

Au fil des années, les thèmes ont reflété les actualités du moment. On a ainsi marqué la mort ou l'anniversaire de naissance de personnages célèbres, comme Henri Dunant, Charlot, Walt Disney, Hergé, père de Tintin, ou le clown Grock. Des événements marquants, comme les 700 ans de la Confédération, la Fête des Vignerons ou encore les différents Jeux olympiques et Mondial de foot. Des sujets parfois plus légers, avec des hommages à Nounours et Pimprenelle, au Messenger boiteux, et les inévitables «années internationales» du cheval, de l'enfance ou de la forêt. Sans compter les anniversaires, allant des 20 ans de Paléo aux 150 ans des CFF, sans oublier bien sûr le bicentenaire de la Révolution vaudoise.

En 2006, les Espaces verts ont fait appel à un nouveau graphiste, pour donner un ton plus léger, plus rigolo au médaillon. Il est vrai que la fable 2013, signée Aurélien Huber, a un trait plus BD que celle de 1962. **Madeleine Schürch**

## Lully

**Pour sensibiliser les parents**

«A plusieurs reprises, des incivilités ont été constatées dans le quartier de l'allée des Platanes/Chantemerle. Nous remercions les parents d'être plus attentifs aux agissements de leurs enfants.» Tiré du dernier numéro du bulletin de Lully, le message a valeur de recommandation pour les parents. «Quelques objets, notamment des outils de jardin, ont été lancés un peu partout, mais il n'y a rien de très grave. Ce message vise à sensibiliser les parents», précise Marlise Holzer, syndique. **E.BZ**

## 1er Août solaire



C'est Raphaël Domjan, initiateur et skipper du bateau *PlanetSolar*, qui sera l'invité de la Fête nationale à Nyon. L'éco-exploreur y prononcera le traditionnel discours du 1er Août lors de la célébration qui se déroulera sur la place des Marronniers, dès 19 h 45, sous la présidence de la municipale Stéphanie Schmutz. En cas de mauvais temps, la partie officielle aura lieu à la salle communale. **M.S.**

## Le chiffre

2  
Soit le nombre de délits qu'a enregistrés la Commune d'Echichens en juin, selon le dernier bulletin d'Info Délits, consultable sur internet. Dans le détail, les deux délits ont été perpétrés sur le village d'Echichens, les trois autres villages de la commune fusionnée n'ont pas été touchés. Le 9 juin, c'est un bureau de la route du Village qui a été visité. Un vol par effraction a été constaté, des colis ont été éventrés. Quelques jours après, c'est le collège, chemin Pestalozzi, qui a subi un dommage à la propriété. **E.BZ**

## Sérénades estivales

**Nyon** Dimanche, la Villa Niedermeyer ouvrira ses portes à la première de ses trois sérénades estivales. Elle accueillera dès 11 h l'ensemble Tri i Dve, qui proposera une aventure musicale aux sonorités d'Europe de l'Est. Entrée libre. **D.T.R.**

## A RiveJazzy

**Nyon** Ce week-end, les fans de jazz pourront déguster trois concerts à Rive. Le sextet Jazztronomes se produira vendredi à la Fontaine de Maître Jacques (20 h). La place de Savoie accueillera samedi le Romain Baud Quintet (19 h 10) et dimanche la fontaine du Molard swinguera au rythme du Cosa Nostra Jazz Band (20 h). **D.T.R.**